

# **AK-und Psyche: Kommentierte Literaturliste Vorschläge und Anregungen.**

## **1. Aktuelle Techniken – Traumatherapie:**

### **EMDR, Grundlagen und Praxis**

von Francine Shapiro

**Broschiert** - Junfermann

**Erscheinungsdatum:** April 1998

**ISBN:** 3873873605

Basisbuch zu dieser Methode. Wichtige Kapitel zur Modellbildung emotionaler Heilung und zur Entstehung von psychischen (psychosomatischen) Krankheitsbildern. „Gehirnphysiologie“ als Grundlage der Psychotherapie.

Gute Darstellung der Bedeutung von Körperwahrnehmungen und „Kognitionen“ bzw. Glaubenssätzen zur Aufrechterhaltung einer Symptomatologie.

### **Emotionale Freiheit**

von Silvia Hartmann

**Broschiert** - VAK Verlags GmbH

**Erscheinungsdatum:** Januar 2002

**ISBN:** 3935767072

Sehr einfach gehaltenes Basisbuch für jeden der sich mit „Klopfakupressur und Psyche“ versuchen möchte. Es gibt ja inzwischen zahlreiche Nachfolger (bzw. Nachahmer) der Klopfmethoden nach Callahan. Das ganze funktioniert ohne Testung der Punkte. Klingt manchmal etwas sehr nach „Instant-healing“ kommt eben aus USA. In der eigenen Praxis konnten aber auch schon gute bis sehr gute Erfahrungen mit dieser Methode gesammelt werden.

### **Handbuch der Energetischen Psychotherapie**

von Fred P. Gallo

**Gebundene Ausgabe** - VAK Verlags GmbH

**Erscheinungsdatum:** Februar 2002

**ISBN:** 3935767064

Aus einer Onlinerezension: „...unglaublich und wohl doch wahr...“. Basisbuch für den Therapeuten, der Klopfakupressur und Muskeltests verbinden möchte. Ausführlich wird auf die „Psychologische Umkehrung (PU)“ eingegangen. Meiner Meinung nach ist die PU eine der häufigsten nicht getesteten Therapiehindernisse in der AK.

## **2. Psyche und „Kinesiologie“**

### **Lehrbuch der Psycho-Kinesiologie**

von Dietrich Klinghardt

**Gebundene Ausgabe** - 333 Seiten - Institut für Neurobiologie

**Erscheinungsdatum:** März 2002

**ISBN:** 3762605106

Um dieses Buch kommt man nicht herum. Selten hat jemand im psychologischen Bereich so viele Ansätze in einem Konzept vereint wie Dr. Klinghardt. Er leistete auch sehr viel Grundlagenforschung für diesen Bereich z.B. mittels Thermographieaufnahmen, Messungen am autonomen Nervensystem und vieles mehr. Therapeutische Ansätze, die hier beschrieben werden sind z.B. EMDR (ABM-Methode „Augenbewegungen“) Farblicht, Klopfakupressurtechniken. Die Diagnostik lehnt sich sehr an die Hypnotherapie an, mit viel Arbeit in „Altersregression“. Klinghardt ist selbst auch Hypnotherapeut. Die Muskeltestmethode die in diesem Buch beschrieben wird, ist für AK-Profis nicht eins zu eins umzusetzen. Die Grundprinzipien der Diagnostik und die Theorie zur Wirkung eines „unerlösten Lebensthemas“ ist allerdings selten so gut dargestellt worden. Klinghardt ist eine umstrittene Persönlichkeit dennoch und vielleicht deswegen eine Empfehlung.

## **AK-und Psyche: Kommentierte Literaturliste Vorschläge und Anregungen.**

### **Gesund durch psychologische Kinesiologie**

von Christa Keding-Pütz  
**Broschiert** - Oesch Verlag  
**Erscheinungsdatum:** August 2002  
**ISBN:** 3035050228

Einfach zu lesende Einführung in ein eher „Verbales“ Vorgehen beim Challenge und Muskeltest. Die Muskeltestvariante, die hier beschrieben wird ist ähnlich wie die „Klinghardt-Muskeltestmethode“ meiner Ansicht nach eher eine Art „ideomotorischer Fragetest“ wie er in der Diagnose in der Hypnotherapie zum Einsatz kommt. Kurz beschrieben habe ich diese Vorgehensweise in meinem Artikel zu AK und Psyche im MJAk-Nr. 20 März 2004

Der Artikel kann auf meiner Homepage heruntergeladen werden.

[http://www.naturheilpraxis-wolf.de/pageID\\_489723.html](http://www.naturheilpraxis-wolf.de/pageID_489723.html) Gerade im psychologischen Bereich kann nicht nur, sondern muß „verbal“ getestet werden.

### **3. Hypnose-Trance-Hypnotherapie-Ideomotorik**

#### **Warum therapeutische Hypnose?**

von Hans-Jörg Ebell, Hellmuth Schuckall  
**Broschiert** - Pflaum  
**Erscheinungsdatum:** Januar 2004  
**ISBN:** 3790509175

Fallbeschreibungen von 41 Psychologen und Ärzten. Hypnose (Und NLP) in Schmerztherapie, Psychosomatik, beim Zahnarzt, Im OP-Saal bei der Geburtshilfe uvm. Zeigt den heutigen Stand der Hypnotherapie und die verschiedenen Anwendungsmöglichkeiten in der Kurzzeittherapie.

#### **Klinische Hypnose und Hypnotherapie**

von Agnes Kaiser Rekkas  
**Gebundene Ausgabe** - Carl-Auer-Systeme Verlag  
**Erscheinungsdatum:** Juli 2005  
**ISBN:** 3896702246

Für den an Hypnose interessierten Behandler. Der Fragenkatalog nach David Cheek, der auch für die AK-Psyche Arbeit geeignet ist, wird ausführlich erklärt. Mittels einer speziellen Fragetechnik werden unbewusste Suchprozesse angeregt. Der psychosomatische Hintergrund einer Problematik kann recht gut diagnostiziert werden. Die gleiche Methode bietet Möglichkeiten therapeutisch einzugreifen. In der Hypnose werden Fingersignale als Anzeiger (Indikator) für die unbewussten Antworten verwendet. Bei der AK- ist es der Muskeltest.

### **4. Systemisches**

#### **Familienmedizin für die Praxis**

von Thomas Hegemann, Eia Asen, Peter Tomson  
**Broschiert** - Schattauer, F.K. Verlag  
**Erscheinungsdatum:** November 1999  
**ISBN:** 3794519787

Kleines kompaktes Buch das die systemische Sichtweise von Erkrankungen darstellt und Anregungen für die Praxis bietet.

#### **Was die Seele krank macht und was sie heilt**

von Thomas Schäfer  
**Broschiert** - Droemer/Knauer  
**Erscheinungsdatum:** Dezember 2004  
**ISBN:** 342677769X

Hier noch ein Buch zum Familienstellen. Eine Einführung. Nicht von Hellinger selbst. Aber gut.

## **AK-und Psyche: Kommentierte Literaturliste Vorschläge und Anregungen.**

### **5. Grenzgebiete**

#### **Unterwegs in die nächste Dimension**

von Clemens Kuby

**Gebundene Ausgabe** - Kösel

**Erscheinungsdatum:** September 2003

**ISBN:** 3466344697

Auch einen gleichnamigen Film von Kuby gibt es. Dramatisch in diesem Film: Die Heilung eines Drogenabhängigen durch die koreanische Schamanin Hi Ya Park. Heilung einmal aus einem ganz anderen Blickwinkel betrachtet. Kuby hat nach einer Querschnittsverletzung wieder laufen gelernt. Aus seinen Erfahrungen und den anschließenden Reisen zu traditionellen Heilern, Schamanen und Scharlatanen speist sich dieses Buch.

#### **Die neue Medizin der Emotionen**

von David Servan-Schreiber

**Gebundene Ausgabe** - 320 Seiten - Kunstmann

**Erscheinungsdatum:** März 2004

**ISBN:** 3888973538

Bestseller. 5HTP, Omega-3-Fettsäuren auf der chemischen Ebene, Bewegung und Tageslicht sowie liebevolle Beziehungen auf der Lebensstilseite...

Wie beuge ich Depressionen vor.

Liebe KollegInnen, soweit der Anfang einer Literaturliste. Ergänzungen aus eigener Erfahrung sind willkommen. Bei Fragen und Anregungen bitte an mich mailen.

[Andy-Wolf@t-online.de](mailto:Andy-Wolf@t-online.de)

Ich freue mich auf unseren 2. Arbeitskreis München!

Andreas Wolf

Heilpraktiker, Hypnotherapeut, Applied Kinesiology

Pasinger Bahnhofplatz 4

81241 München

089-83964455